



DeutscherWanderverband

Pressemitteilung 27/2019, Schmalleberg, 6. Juli

Pressemitteilung

119. Deutscher Wandertag in Schmalleberg und Winterberg

Weltpremiere „Wir wandern“

Mit der Premiere eines vom Liedermacher Reinhard Horn komponierten Wanderliedes endet in Schmalleberg heute ein wichtiger Abschnitt der Bewegungsinitiative des Deutschen Wanderverbandes „Let’s go – jeder Schritt hält fit“.



Schmalleberg - Mit der heutigen Weltpremiere des Wanderliedes „Wir wandern“ in Schmalleberg (Samstag, 6. Juli, 16:45 Uhr auf der Hauptbühne am Schützenplatz) während des 119. Deutschen Wandertages im Sauerland endet die Förderung des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) für die Informationskampagne zur Bewegungsinitiative des Deutschen Wanderverbandes (DWV) „Let’s go – jeder Schritt hält fit“. Das vom Liedermacher Reinhard Horn komponierte und in Schmalleberg uraufgeführte Lied spricht Menschen jeden Alters an und eignet sich ideal als Begleitung einer schönen Wanderung. Der Liedermacher hat eine Melodie gefunden, die Kinder- und Familiengruppen, aber auch Wandergruppen älteren Semesters zum Mitsingen einlädt. Im Vorfeld wurde dazu bereits ein Video mit den Kindern des Ev. Kindergarten Sonnenkamp aus Soest gedreht.

Ein weiterer zentraler Bestandteil der Informationskampagne ist ein Übersichtsflyer im Faltkartenformat, der die drei Komponenten der Initiative „Let’s go – jeder Schritt hält fit“ vorstellt und unter der Überschrift „Welcher Wandertyp sind Sie?“ ein Gewinnspiel bereit hält. Außerdem gibt es eine Postkartenserie zu den drei Komponenten DWV-Gesundheitswandern, Deutsches Wanderabzeichen und „Familien, Kids und Kitas“.

Das DWV-Gesundheitswandern unterscheidet sich von klassischen Wanderungen dadurch, dass an besonders schönen Plätzen in der Natur gemeinsame Übungen stattfinden, die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern. Bundesweit gibt es mittlerweile rund 900 zertifizierte

Deutscher Wanderverband
Kleine Rosenstraße 1-3
34117 Kassel
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10
info@wanderverband.de
www.wanderverband.de
www.wanderbares-deutschland.de

Gesundheitswanderführerinnen und Gesundheitswanderführer. Ein bundesweites Schaufenster für das Gesundheitswandern sind die gleichnamigen Aktionstage, die der DWV jährlich im September gemeinsam mit dem Partner der Bewegungsinitiative, Crataegutt®, durchführt.

Wie das DWV-Gesundheitswandern hat sich das Deutsche Wanderabzeichen in den vergangenen zehn Jahren zu einer Erfolgsgeschichte entwickelt. Bis heute hat der DWV über 35.000 Urkunden an Menschen vergeben hat, die in einem Jahr mindestens zehn Wanderungen gemacht haben und dabei zwischen 100 (Kinder) und 200 (Erwachsene) Kilometer unterwegs waren. Personen mit Behinderung müssen die Hälfte der Strecke zurücklegen.

Pressemitteilung



Mit der von der BKK Pfalz unterstützten Initiative „Let’s go – Familien, Kids und Kitas“ unterstützte der DWV Familienwandergruppen, Kitas und Ortsgruppen beim Aufbau eines Wanderangebots, das Kinder und ihre Angehörigen in Bewegung bringt. Dafür bildete der DWV sowohl Aktive der Wandervereine als auch das pädagogische Personal von Kitas zum Wandern mit Kindern und Familien fort. Künftig soll es zudem kurze Webinare zum Aufbau der Familienarbeit in Vereinen geben.

Das Lied „Wir wandern“ gibt es ab sofort zum Anhören und zum Anschauen auf einem eigens vom DWV produzierten Videoclip unter www.lets-go-jeder-schritt-hält-fit.de, der Übersichtsflyer „Let’s go – jeder Schritt hält fit“ ist kostenfrei unter praktikant@wanderverband.de zu bekommen. Weitere Informationen: www.lets-go-jeder-schritt-hält-fit.de

Deutscher Wanderverband
Kleine Rosenstraße 1-3
34117 Kassel
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10
info@wanderverband.de
www.wanderverband.de
www.wanderbares-deutschland.de

Seit 1883 vertritt der Deutsche Wanderverband gegenüber Politik und Behörden die Interessen seiner Mitglieder und ist der Fachverband für das Wandern und die Wegearbeit in Deutschland. Als Dachverband von rund 70 landesweiten und regionalen Gebirgs- und Wandervereinen mit rund 600.000 Mitgliedern hat der DWV wichtige Initiativen wie das Kita-, Schul- und Gesundheitswandern oder die Ausbildung von Wanderführern gemeinsam mit Partnern ins Leben gerufen. Als anerkannter Naturschutzverband hat der DWV zudem eine wichtige Funktion im Dialog von Naturnutzern und -schützern. Er ist Initiator des bundesweiten Tages des Wanderns am 14. Mai und zertifiziert im Rahmen der Qualitätsinitiative „Wanderbares Deutschland“ Regionen, Wege und Gastgeber, wenn sie sich besonders gut für Wanderer eignen.

Pressekontakt: Jens Kuhr, Tel. 05 61 / 9 38 73-14, mobil: 0177 / 2568745, E-Mail: j.kuhr@wanderverband.de