



DeutscherWanderverband

## Pressemitteilung 31/2019, Kassel, 2. September

Woche des bürgerschaftlichen Engagements vom 13. bis 22. September

Pressemitteilung

### Engagement macht stark

Unter dem Motto „Engagement macht stark!“ startet am 13. September die Woche des bürgerschaftlichen Engagements. In der Aktionswoche finden bundesweit bis zum 22. September zahlreiche Veranstaltungen statt. Sie zeigen, wie vielfältig das Ehrenamt inzwischen ist.



Natürlich beteiligen sich während der Woche des bürgerschaftlichen Engagements auch die unter dem Dach des Deutschen Wanderverbandes (DWV) organisierten Vereine. Ein Schwerpunkt wird das von DWV zertifizierte Gesundheitswandern sein. Dieses ist unter anderem zu erleben beim 12. Burgstädter Wandertag mit Wanderungen rund um den Taurasteinturm und einer Rundtour an der 4-Seen-Platte in Eintürmen. Die Besonderheit der DWV-Gesundheitswanderung liegt in der Kombination aus eher kürzeren Strecken mit physiotherapeutischen Übungen, die die Balance schulen, die Beweglichkeit fördern, kräftigen und entspannen. So spricht das Gesundheitswandern jeden an, auch Menschen, die nicht regelmäßig wandern oder Sport treiben. Speziell für Senioren bietet Gesundheitswanderführer Georg Schnellbacher vom Odenwaldklub – Reichelsheim eine Wanderung durch das Obere Gersprenztal im Odenwald an.

Bundesweit gibt es während der Woche des bürgerschaftlichen Engagements, die in diesem Jahr bereits zum 15. Mal stattfindet, eine Vielzahl von Veranstaltungen. Während der Ausstellung „Selbsthilfe zeigt Gesicht“ in Wunstorf etwa erleben Besucher, welche Wirkung eine Selbsthilfegruppe haben kann, das „Stadtradeln für ein besseres Klima“ in Karben und Bad Vilbel ist eher sportlicher Natur und die Putzaktion „Hier will ich mich wohl fühlen“ in Weimar zeigt, dass auch eine gemeinsame Putzaktion den Zusammenhalt einer Gruppe stärken kann. Stefan Zierke, Parlamentarischer Staatssekretär im Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: „Engagement macht stark,

Deutscher Wanderverband  
Kleine Rosenstraße 1-3  
34117 Kassel  
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0  
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10  
info@wanderverband.de  
www.wanderverband.de  
www.wanderbares-deutschland.de

weil es nicht nur Freude macht, sondern auch Mut und Zuversicht gibt.“ Laut Andreas Grau von der Bertelsmann Stiftung hat ehrenamtliches Engagement gerade in Zeiten, die immer mobiler, digitaler und heterogener werden eine zentrale Bedeutung und stärkt den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Das Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (BBE) veranstaltet die Aktionswoche einmal im Jahr, um auf die Relevanz des Ehrenamtes aufmerksam zu machen. Eröffnet wird die Woche am 13. September in Berlin von Dr. Franziska Giffey, Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und dem Vorsitzenden des BBE Sprecher\*innenrates, Dr. Thomas Rübke.

## Pressemitteilung

Wer sich mit seiner ehrenamtlichen Arbeit an der Woche des bürgerschaftlichen Engagements beteiligen will, kann die entsprechende Aktion im Engagementkalender unter [www.engagement-macht-stark.de](http://www.engagement-macht-stark.de) veröffentlichen.



*Seit 1883 vertritt der Deutsche Wanderverband gegenüber Politik und Behörden die Interessen seiner Mitglieder und ist der Fachverband für das Wandern und die Wegearbeit in Deutschland. Als Dachverband von rund 70 landesweiten und regionalen Gebirgs- und Wandervereinen mit rund 600.000 Mitgliedern hat der DWV wichtige Initiativen wie das Kita-, Schul- und Gesundheitswandern oder die Ausbildung von Wanderführern gemeinsam mit Partnern ins Leben gerufen. Als anerkannter Naturschutzverband hat der DWV zudem eine wichtige Funktion im Dialog von Naturnutzern und -schützern. Er ist Initiator des bundesweiten Tages des Wanderns am 14. Mai und zertifiziert im Rahmen der Qualitätsinitiative „Wanderbares Deutschland“ Regionen, Wege und Gastgeber, wenn sie sich besonders gut für Wanderer eignen.*

Deutscher Wanderverband  
Kleine Rosenstraße 1-3  
34117 Kassel  
Telefon 05 61 / 9 38 73 -0  
Telefax 05 61 / 9 38 73 -10  
info@wanderverband.de  
www.wanderverband.de  
www.wanderbares-deutschland.de

Pressekontakt: Jens Kuhr, Tel. 05 61 / 9 38 73-14, E-Mail: [j.kuhr@wanderverband.de](mailto:j.kuhr@wanderverband.de)