PROGRAMM FÜR

Familien im Spessart

2020
Liebe Naturentdecker aller Alters!


Bei manchen Angeboten konnten wir uns vor Anmeldungen kaum retten, einige waren aber offenbar nicht so interessant für euch. Deshalb interessiert es uns, was ihr am liebsten draußen macht. Wir freuen uns deshalb, wenn ihr uns das mal mailt, maut oder sagt. Die ersten 5 Einsendungen erhalten ein original Opinel Schnitzmesser.

Bitte eure Bilder per mail an:
familie@spessartbund.de oder per Post an Spessartbund, Familien im Spessart, Treibgasse 3, 63739 Aschaffenburg.

Auf ein neues tolles Jahr mit euch und euren Eltern freut sich

Patricia mit dem Familienteam des Spessartbundes.
Eis und Schnee
Samstag, 11. Januar, 15.00 Uhr  
Sonntag, 19. Januar, ab 11.00 Uhr  
Samstag, 29. Februar, 14.00 Uhr

Feuer
Samstag, 25. Januar, 17.00 Uhr  
Samstag, 20. Juni, ab 14.00 Uhr  
Dienstag, 13. Oktober, 17.00 bis 20.00 Uhr  
Sonntag, 20. Dezember, 11.00 bis 18.00 Uhr

Erde
Pfingstmontag bis Freitag, 1. bis 5. Juni  
Samstag, 3. Oktober, 9.30 Uhr (Tag der Einheit)  
Sonntag, 18. Oktober, 13.30 bis 17.30 Uhr

Luft
Samstag, 26. Oktober, 14.00 Uhr

Tierisch tierisch
Samstag, 01. Februar, 14.00 bis 17.00 Uhr  
Sonntag, 05. April, 9.00 bis 11.30 Uhr  
Sonntag, 05. April, 14.00 Uhr  
Sa / So, 25. / 26. April  
Sonntag, 26. April, 16.30 Uhr  
Sonntag, 27. September, 10.30 Uhr

Abenteuer
Freitag bis Samstag, 25. Juli bis 1. August  
Sonntag, 13. September, 13.00 bis 17.00 Uhr  
Freitag bis Sonntag, 18. bis 20. September

Los geht’s zum kulinarischen Winterzauber nach Heimbuchenthal  
Winterwanderneub in Mömlingen  
Schneeglückenschneise in Bluttbach  
Fackelwanderung um den Klosterberg in Rottenberg  
Sonnwendfeuer 60 Jahre Wanderfreunde Sallau e.V.  
Kartoftiefreud in Hubbach  
Julfeuer am Wunderheim Eichwaldhütte in Mömlingen  
Wanderwoche im Westerzgebirge  
Pilzjagd in Reichenbach  
Esskastanenpfad Klingenberg  
Drachenfest in Sallau  
Winterwanderung: Wo der Wolf am Kirchpfad heult  
Feuersalamander Entdeckertour Klingenberg  
Palmhusenwanderung Sulzbach  
Bei den Wölfen schlafen  
Hör auf die Stimme...Hausbau für Vögel und Vogelstimmen  
Spaziergang in Schlittergarten  
Wildpferde Exkursion Schweinheim  
Zeltläger für Kinder  
Waldlehrpfad und Häusischer Schweiz für Spessart Familien  
Survival Überlebenstraining auf die sanfte Art

In der Nacht
Samstag, 18. Januar  
Samstag, 28. März  
Sa / So, 08. / 09. August, 18.00 bis 10.00 Uhr  
Freitag, 25. September  
Freitag, 13. November, 18.00 Uhr  
Samstag, 14. November  
Nachtwanderung Sallauf  
Nachtwanderung Sallauf  
Ich seh’ den Sternenhimmel  
Nachtwanderung Sallauf  
Martiniszug Reichenbach  
Nachtwanderung Sallauf

Feste feiern
Freitag bis Sonntag, 01. bis 03. Mai  
Samstag, 12. September, ab 13.30 Uhr  
Samstag / Sonntag, 19. / 20. Dezember

Jugend und draußen, Wunderfestivale in Fadenborn  
Familienaktion anläßlich des Geburtstages der Wanderverein Reichenbach  
Weihnachtsmarkt im historischen Dreiseit Hof Mönbs

Fortbildung
Freitag, 31. Januar  
Freitag bis Donnerstag, 03. bis 09. April (Osterferien)

JulieCia Team & Friends! Try it!  
JulieCia Kompakt

Achtsamkeit
Samstag, 10. Mai, 14.00 bis 17.00 Uhr  
Sonntag, 14. Juni, 10.00 bis 13.00 Uhr  
Sonntag, 22. August, 10.00 bis 13.00 Uhr

Natur-Familientag auf dem Ellertshof  
Auszeit für Alleineziehende mit Kindern in Neuenbuch  
Auszeit für Alleineziehende mit Kindern in Neuenbuch

Kunst und Kultur
Samstag, 28. März, 8.30 bis 21.00 Uhr  
Sonntag, 21. Juni  
Sonntag, 10. Oktober, 10.00 bis 17.00 Uhr

Fahrt ins Schloss Freudenberg nach Wiesbaden u. Exkursion auf den Neroberg  
KulturWander Rallye Gunzenbach  
Waldkunstpfad in Darmstadt, Natur-Kunst-Workshop in Mömlingen

Für Eltern
Sonntag, 17. Mai, ab 8.00 Uhr

Tag des Wanderns in Rückerbach

Wandertipps
Mint Pfad Amorbach, Vogelehrpfad Wenigusmstadt, Waldlichtweg Marktheidenfeld
**Samstag, 11. Januar, 12.00 bis 18.30 Uhr**

**Auf geht’s zum kulinarischen Winterzauber**


**Treffpunkt um 15 Uhr am Musikpavillon (Alter Bahnhof, Buchrain 1)**

Ende ca. 18.30 Uhr

Kosten: 2 €, Spessartbundmitglieder kostenlos

---

**Samstag, 18. Januar**

**Sailauer Nachtwanderung**

Im Dunkeln durch den Wald wandern, Gersaue hören, ohne etwas zu sehen, Lichter in der Ferne deuten oder Sterne zählen, die Stille genießen oder einer Geschichte lauschen. Es ist viel los im Wald um Sailauf, Kommt mit und entdeckt es mit uns.

Das Angebot richtet sich an Familien und Einzelwanderer. Es erwarten euch: Yvonne und Thomas Zschäbel aus Sailauf.

Aktuelle Informationen anfordern unter info@spessartfreunde-sailauf.de

---

**Sonntag, 19. Januar, 10.30 bis 17.00 Uhr**

**Winterwanderung in Mömlingen**


Bitte beachten: wenig vegetarische Essensauswahl

---

**Samstag, 25. Januar, 17.00 Uhr**

**Fackelwanderung um Rottenberg**

Wir treffen uns am alten Rathaus um 17 Uhr zu unserer Fackelwanderung. Wir wandern mit unseren Fackeln eine kleine Runde um den Klosterberg. Abschluss der Wanderung ist an unserer kleinen Burganlage, dort gibt es heißen Tee und ein paar Snacks.

Kostenbeitrag für die Fackeln: 2 € pro Fackel

Adresse: Alte Rathaus, Ringstraße 17, 63768 Hösbach-Rottenberg

---

**Freitag, 31. Januar**

**Du bist JuLeIca Teamer? Try it! JuLeIca 11 Würzburg**

Hier kannst du dich als Teamer/in ausprobieren.

Während in JuLeIca I fast alle Grundlagen der JuLeIca-Ausbildung vermittelt werden, steht in JuLeIca II die Praxis im Vordergrund. So bekachen wir uns an diesem Wochenende zum Beispiel selbst. Du kannst Dich im Leiten einer Gruppe ausprobieren und bekommst ein fundiertes Feedback aus der Gruppe. Neben den Praxisphasen werden folgende Inhalte besprochen und erarbeitet:

- Kommunikation & Konflikte
- Meine Rolle als Teamer/in
- Planung von Veranstaltungen

Der Lehrgang wird mit 27 Unterrichtseinheiten für die JuLeIca-Ausbildung angerechnet. Zusammen mit JuLeIca I und einem Erste-Hilfe-Kurs ist die JuLeIca-Ausbildung komplett und Du kannst deine eigene JuLeIca beantragen.

Für Jugendliche ab 14 Jahren.

Kosten: Mitglieder 30 € / Nichtmitglieder 60 €

Leistungen: Unterkunft in Mehrbettzimmern, Verpflegung, Programm, Seminarunterlagen

Veranstalter: DJV (LV Hessen), DJV im WV Bayern,

Anmeldung unter dji@wanderjugend-bayern.de

---

**Samstag, 4. Februar, 14.00 bis 17.00 Uhr**

**Wo der Wolf am Kirchpfad heult**

Winterwanderung zur Wolfsgrube

Eine gemütliche Wanderung mit Spiel- und Lernstationen entlang des Kulturweges bis zur Wolfsgrube im Auzenacher Forst.

um 13.30 Uhr im Hof vom Schullandeich, Bayernstraße 2–4, 63863 Hobbach
**Samstag, 29. Februar, 14.00 Uhr**

**Schneeglückchensuche in Glattbach**

Sie gelten als die ersten zarten Vorbote des Frühlings. Wir finden sie in Eichen-Wäldern und auf Wiesen. Bei dieser Wanderung begeben wir uns auf die Suche nach den ersten Schneeglücken.

Start ist um 14 Uhr am Schützenheim in Glattbach, Straße: Im Erlgrund in 63864 Glattbach.

*Foto: Obergesch Schützenheim Glattbach*

---

**Samstag, 28. März**

**Nachtwanderung Sailauf**

Siehe Seite 6

---

**Samstag, 28. März, 8.30 bis 18.00 Uhr**

**Fahrt ins Schloss Freudenberg**

Einen Tag die Seele baumen lassen...Sinnserfahrungen sammeln, das können wir gemeinsam und jeder auf seine Art beim Erkunden des Schlosses und des Schlossgartens. Darin im Garten machen wir dann ein gemeinsames Picknick, bitte Fingerfood dafür mitbringen.

Im Anschluss geht es weiter zu einer Wanderung rund um den Nerenberg, von dem wir einen fabelhaften Blick auf die Stadt Wiesbaden haben werden. Abfahrt um 8.30 auf dem Parkplatz der Rüschergasse 63755 Alzenau-Hörstein

Kosten: Erwachsene 25 €, Kinder 15 €

Anmeldung erforderlich unter wanderverein-hoerstein@freenet.de

*Foto: Spezartbund*

---

**Freitag bis Donnerstag, 3. bis 9. April**

**JuLeiCa Kompakt**

Ausbildung zur qualifizierten Jugendgruppenleitung (JuLeiCa)

Im Kompaktkurs mit allen Grundlagen für angenehme Jugendleitungen erlebst und erfährst Du die Inhalte ganz praktisch zum Ausprobieren und gemeinsam mit anderen. Mit dieser Wochenschlull bieten wir Euch die Möglichkeit in einer Woche die JuLeiCa zu erlangen.
Sonnabend bis Sonntag, 25./26. April

Bei den Wölfen schlafen

Wolfsnacht für Familien im Wildpark Bad Mergentheim

Familien übernachten im Zelt direkt neben den Wölfen!

So nah an den Wölfen – das könnt ihr mit Mama, Papa oder beiden Eltern mit dem Gesellschaftsverein Glashütte e.V. Es kommen Papas mit ihren Schäferhunden, Mamas mit ihren Töchtern, die keine Mutprobe brauchen, und ganz Familien, die einmal etwas Besonderes erleben möchten! Lasst euch von einer einzigartigen Situation direkt neben dem größten Wolfsveld Europas beeindrucken und erschauern beim nächtlichen Geschehen!


Anreise bis 18 Uhr, Treffpunkt mit Gepäck am Wildparkeingang.

Preise: Inkl. Wildparkbesuch an beiden Tagen evtl. mit Führung, Abendessen mit Getränken, Übernachtung und Frühstück


Anmeldung bei Eva Schuck erforderlich unter familien@gesellschaftsverein.de.

Sonntag, 26. April, 16.30 Uhr

Hör auf die Stimme... Hausbau für Vögel und Vogelstimmen Spazierngang in Schillkrippen

Hast Du schon einmal darauf geachtet, wie viele verschiedene Vogelarten um die Wette trällern? Bei einem Spazierngang wird Christoph Lorenz euch auf witzige Art erklären, wie sich die verschiedenen Vogelarten anhören und warum sie das tun. Davor könnt ihr ein Haus für die gefiederten Freunde zusammenschrauben und mit nach Hause nehmen.

Treffpunkt ist um 16.30 Uhr am Bauwagen des Ebelwoostammtisches.

Anmeldung unter familie@gesamtband.de.

Dauer: Ca. 3 Stunden, Kosten: 5 €

Wanderfestival in Paderborn

Jugendfestival rund um das Schloss Neuenhain im gleichnamigen Ortsteil von Paderborn. Mit euren Jugendleitern und eigenen Zelten im Gepäck erlebt ihr ein Wochenende mit coolen Bands, Lagerfeuer, Spendenlauf, Workshops und Disco „Willi Welt“ von „Willi will’s wissen“ ist auch Vorort und präsentiert am Samstagabend die Gewinner des Wettbewerbs „Jugend wunder“.

Die Kosten für Teilnahme (Übernachtung, Verpflegung und Programm):

- Die Kostenbeteiligung für den Zeitplatz, die Sanitäranlagen, die Vollverpflegung und die Multivisionsshow am Sonntag betragen 30 € p.P.
- Deutsche Wanderjugend Queralle 41 | 34119 Kassel | E-Mail: info@wanderjugend.de | Tel: 0561 400498-0 | Fax: 0561 400498-7
- Anmeldeschluss 31.1.2020

Sonntag, 10. Mai, 14.00 bis 17.00 Uhr

Natur- Familientag auf dem Ellerhof

Du möchtest die Natur und das, was Dich umgibt, mal mit anderen Augen sehen? Lernen, wie man besonders gut entspannt und (noch) achtsam(er) mit sich, seinen Mitmenschen und der Natur umgehen kann?

Auf Euch wartet tolle Naturerlebnisse für Groß und Klein in drei Erlebnisräumen:

- Gesundheit, Bewegung und Sport: Intuitives Bogenschießen für alle. Sinnespausiengang
- Naturerlebnis für Kinder und Jugend: 30 Min. „Erkunden: Entdecken: Erfahren: Erleben!“

Darüber hinaus sorgen wir natürlich auch für süße Freuden bei leckerem Kuchen, Kaffee, Tee, herzhaftem Gebäck und Erfrischungsgetränken. Es braucht keine Anmeldung - einfach kommen und erleben.

Bitte für den Wald in passender Kleidung kommen. Programm ist kostenfrei, freiwillige Spende.

Das Fest findet auf dem wunderschön gelegenen Ellerhof, direkt am Waldrand im Holztergarten oberhalb von Stadtparkzelt statt.

Ansprechpartner: Carsten Gans, Tel.: 01592-9402625, nähere Infos unter www.naturverein.de

Sonntag, 17. Mai, ab 8.00 Uhr

Tag des Wanderns in Rüdersbach

Der Tag des Wanderns ist eine Initiative des Deutschen Wanderverbandes und wird bundesweit „begangen“.

Dieser Tag findet eine Aktion um der TSV im idyllischen Rüdersbach statt. Der Start zu allen Aktivitäten ist an der Dieselschlickerkarten im 63867 Johannestein/Rüdersbach.

Die Veranstalter sind die Dieselschlicker und der Wanderverein „Naturfreunde“ Rüdersbach e.V.

Nähere dazu zeichnen auf der Homepage www.dieselschlicker.de
Unter Tage
Mit frisch auf zu Glück auf


Infos unter http://www.spessartfreunde-sallauf.de/wordpress/familienband/wanderwoche/ Anfragen und Anmeldung bitte bis zum 15.02.2020 an info@spessartfreunde-sallauf.de oder per Whatsapp unter 0152-03476435 oder Cheftelefon 06931-2076196 (Bitte Anmeldedaten nutzen).

Sonntag, 14. Juni
10.00 Uhr bis 14.30 Uhr

Auszust für Alleinerziehende mit Kindern


Telefon: 0175-4855522, E-Mail: carsten.gans@natur-verein.de

Samstag, 20. Juni, ab 14.00 Uhr

Feuer und Flamme für die Natur

Familienfest mit Sonnwendfeuer in Sallauf

Bei diesem Familienfest steht alles um das Feuer und die Natur. Wir werden die Insekten ein gemütliches Hotel am Wandelheim einrichten, Windkesseln bauen und eingelesenes Werkzeug an der Feuerstelle besprechen. Die Familienfreunde Sallauf laden zu einem Feuersterben mit uns ein. Gut zu planen: bitte jeder etwas mitbringen, was es mit einem Feuersterben zu tun hat.

Sonntag, 21. Juni

Der Kulthour auf der Spur in Gunzenbach


Treffpunkt: Heilanstalt Eichwalder Straße 11, 6376 Gunzenbach
Anmeldung erforderlich.


Samstag bis Sonntag, 25. Juli, 1. August

Zeltlager für Kinder

Eine Woche lang heißt es wieder: die Gemeinschaft in einem Zeltlager erleben mit allem, was dazu gehört. Nachtwache, Lagermotto, Lagerfeuer und vielem mehr. Der Ort steht noch nicht ganz fest, aber es wird sicher wieder ein schönes Fläschchen im Spessart sein.

Anmeldeschluss: 25.6.20
Kosten: 80 €
Anmeldekontakt: ascherfeld@wanderjugend-bayern.de
**Samstag bis Sonntag, 8. bis 9. August, 14.00 bis 10.00 Uhr**

**Ich seh’ den Sternenhimmel in Laufach**

Euch erwartet ein großes Abenteuer!
Vom Samstag, 08. August 2020, 18.00 Uhr, bis Sonntag, 09. August 2020, 08.00 Uhr, werden wir unter freiem Himmel am Laufacher Wanderheim.

Das haben wir vor:
- Schlafrast finden und Nachlager aufschlagen
- Schlafplatz finden und Nachlager aufschlagen
- Holz sammeln und Feuer machen mit und ohne Streichholz
- Leben in der Natur
- Lagerfeuer Kochen

Sicherlich werden wir in dieser Nacht Sternenfreundin sehen und vielleicht werden unsere Wünsche wahr.

**Treffpunkt:** Wanderheim Am Heidbrückel, 63846 Laufach
**Teilnehmerzahl:** 10 Kinder, ab 6 Jahre, plus Eltern, Kind, Kostet: 25 € (Materiel, Abendessen und Frühstück)

Anmeldung: Klinik (Wispel), Natur- und Klüsterpädagogin, www.naturlehr-spessart.de, Tel. 01525/6693755 oder per E-Mail: naturlehrspessart@gmail.com

**Persönliche Einladungshilfen mit höherem Lese- erfolg nach Anmeldung**

---

**Samstag, 22. August, 10.00 bis 13.00 Uhr**

**Auszeit für Alleinerziehende mit Kindern**

Siehe Seite 12

---

**Samstag, 12. September, nachmittags**

**Familientag in Reichenbach**

Für diesen Tag überlegen wir uns etwas ganz Besonderes für euch, denn der Wanderverein feiert Geburtstag. Ihr erfahrt das genaue Thema dieses Tages auf der Homepage des Wandervereins Reichenbach: www.wanderverein-reichenbach.de

---

**Sonntag, 13. September, 13.00 bis 14.00 Uhr**

**Waldlehrpfad Haibach - Spessart-Familientreff**


Anmeldung: Tel.: 0170 6364340, Tobias Schuermann@naturpark-spessart.de, www.praxisjohannesberg.de

Beginn: 13.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr, Weglänge: 6 km, Treffpunkt: Wildpark-Friedhofs-Parkplatz am Ortseingang, 63808 Haibach
Kosten: 3,00 € pro Person, Familien 5 € (Spessartbundmitglieder frei) Bitte „Fingerfood“ für ein gemeinsames Picknick-Buffet mitbringen.

---

**Freitag bis Sonntag, 18. bis 20. September**

**Survival – Wir im Wald, Überlebenstraining auf die sanfte Art**


Das Wochenende ist genau richtig für euch, wenn ihr mal wieder eine intensive gemeinsame Zeit erleben wollt, bei der euch der Alltag nicht ablenken kann. Jetzt müsst ihr euch nur noch freuen!

**Treffpunkt:** Spessartparkplatz
**Teilnehmende:** mind. 6 Personen (Erstlei-Teil mit Kindern, sanitätsdienst mit Nächten/Ketten usw.
Kosten: Mitglieder 10 € / Nichtmitglieder 60 €, Rabatt für JUfECA-Inhaber: 10 €, TN unter 14 Jahren 1/2 Preis

**Leitfaden:** Wolfgang Ascherfeld

**Anmeldefrist:** 31.8.2020

**Veranstalter:** Deutsche Jugend im Wanderverband Bayern

---

**Freitag, 25. September**

**Nachtwanderung Sailer**

Siehe Seite 6

---

**Sonntag, 27. September, 10.30 Uhr**

**Exkursion zur „Exe“**

Einmal Wilfpferde sehen, das könnt ihr mit etwas Glück auf dem ehemaligen Militärübungsplatz in Schweiningen. Ihr startet um 10.30 Uhr mit der Uhrzeit. Bei einer Führung erfahrt ihr unter anderem, aus welchem Grund die Pferde dort angesiedelt wurden.

Im Anschluss geht es die Möglichkeit zu grillen – bitte dafür Grillgut und Getränke mitbringen.

**Treffpunkt:** um 10.30 an der Uferstation in der Ebesbücher Str. 137

**Kosten für die Führung:** Erwachsene 3 €, Kinder 1 €
**Dienstag, 13. Oktober, 17.00 bis 20.00 Uhr**

**Kartoffelfeuer in Hobbach**

Ab der Kartoffel 1565 über Spanien nach Deutschland kam, erkannten die meisten gar nicht die Bedeutung für die menschliche Ernährung. Wegen der schönen Blicke des Knollengewächses fand die Kartoffel insbesondere in botanischen Gärten ihren Platz.


**Treffpunkt:** Im Hof des Roland Elfer Umweltzentrums, Bayernstraße 2-4, 63963 Eschau

---

**Sonntag, 18. Oktober, 13.30 bis 17.30 Uhr**

**Esskastanienpfad Klingenberg**


**Anmeldung:** bis 16.10.2020 bei Tobias Schurmann, Tel.: 0170 6346360, Tobias.Schurmann@naturpark-spessart.de

**Beginn:** 13.30 Uhr, **Ende:** 17.30 Uhr, **Weglänge:** 8 km

**Treffpunkt:** Parkplatz bei Jahnstraße 6, 63911 Klingenberg

**Kosten:** 3,00 € p. P., Familien 5 € (Spessartbundmitglieder frei)

---

**Sonntag, 25. Oktober, 14.00 Uhr**

**Drachenfest in Sailauf**


**Gebühr** und **Lasst euch wilden Drachen tanzen. zurück im Wanderheim darf nach mit Herbstmaterialien gebastelt werden.**

**Anmeldung:** unter info@spessartfreunde-sailauf.de, Wanderverein Spessartfreunde Sailauf e.V.
**Treffpunkt:** um 14 Uhr am Wanderheim
Freitag, 13. November, ab 18.00 Uhr

Martinsumzug in Reichenbach


Samstag, 14. November

Nachtwanderung Sailauf

Siehe Seite 6

Sonntag, 20. Dezember, 11.00 bis 18.00 Uhr

Julfest an der Eichwaldhütte in Mömlingen

Bei einem warmen Getränk vor dem Fest zur Ruhe kommen und die Aussicht auf das Tal genießen, das kann man wunderbar beim großen Julfeuer, das jedes Jahr kurz vor Weihnachten am Wanderheim Eichwaldhütte entzündet wird und die Gemüter erhellt. Für die Kinder gibt es Stockbrot und um 14.30 Uhr die Möglichkeit, den Weihnachtsbaum für die Waldtiere zu schmücken. Bitte bringt dafür Meisenknödel ohne Plastiknetz, Karotten und/oder Äpfel mit.

Samstag/Sonntag, 19. und 20. Dezember

Weihnachtsmarkt im historischen Dreiseithof

Ein kleiner, aber feiner Weihnachtsmarkt, ausgerichtet von der Kulturlandschaft Kahlgrund e.V. wartet auf Besucher. Am Samstag von 16.00 bis 22.00 Uhr und am Sonntag von 12.00 bis 20.00 Uhr in der Friedhofstraße in 63776 Mönbrich.

Du findest wandern langweilig?

Nicht mit diesen Keksen im Gepäck:

Hier ist ein Rezept:

- 120 Gramm weiche Butter
- 60 Gramm weißer Zucker
- 60 Gramm brauner Zucker
- 1 Ei
- 120 Gramm Dinkelmehl
- 140 Gramm zarte Hüfnerflocken
- 1 Teelöffel Backpulver
- Eine Prise Salz
- Zwei bis drei Handvoll Rosen- oder Cranberries (wenn Du das magst)

So gehst Du vor:

Ausflugstipps

Waldwichtelweg Marktheidenfeld


Tipp für Vegetarier: die „Vegeclai“ in der Mittelstraße 12.

In den bayerischen Odenwald:

MINT Pfad von Mudau nach Amorbach

Der Pfad mit insgesamt 6 Stationen aus der Naturwissenschaft verläuft entlang des Main-Neckar-Radweges auf einer Strecke von 15 Kilometern zwischen Mudau und Amorbach und eignet sich für eine Erkundungstour auf dem Fahrrad oder wandern. Wer entspannt bergab wandern/wandern möchte, startet in Mudau und läuft nach Amorbach.

Unterwegs gibt es keine Einkehrmöglichkeiten, bitte deshalb ausreichend Proviant mitnehmen.

Für einen kleineren Ausflug empfiehlt sich die Erkundung der Burgruine Wildenstein, neben der sich direkt die Station „Wald erleben“ befindet.


Vogellehrpfad Wenigumstadt


DIY Tipp für die Umwelt: Bienenwachstuch

Verstehst Du die Babbelsprache?

Du kannst mitfelden, dass diese alten Begriffe unserer Region nicht verloren gehen, indem Du sie einfach ab und zu verwendest.

<table>
<thead>
<tr>
<th>Allmair</th>
<th>Egist</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>bischbenn</td>
<td>flüstern, leise reden</td>
</tr>
<tr>
<td>bobeln, schockeln</td>
<td>ein Baby liebevoll im Arm wiegen oder es hin und her schaukeln</td>
</tr>
<tr>
<td>Dabbes</td>
<td>ungeschickter Mensch</td>
</tr>
<tr>
<td>Äbbes</td>
<td>etwas</td>
</tr>
<tr>
<td>Fässcheise</td>
<td>wildes Mädchen</td>
</tr>
<tr>
<td>Frekker</td>
<td>frecher Kerl</td>
</tr>
<tr>
<td>Grobbe</td>
<td>Topf</td>
</tr>
<tr>
<td>Hellchen</td>
<td>Bildstock</td>
</tr>
<tr>
<td>Haggelschen</td>
<td>die ersten Zächnchen</td>
</tr>
<tr>
<td>Ims</td>
<td>Portion</td>
</tr>
<tr>
<td>net ganz jojger</td>
<td>unheimlich</td>
</tr>
<tr>
<td>Knippiche</td>
<td>scharfes kleines Messer</td>
</tr>
</tbody>
</table>

| Knorrkopp | Dickkopf, sturer Mensch |
| Lumbeseggli | ein Mensch, der nicht vertrauenswürdig ist |
| Maddeplazt | Käsekuchen |
| Neigelplatck | zugezogen |
| Ockroh  | Straßengruben, Bächusch |
| Riwebel | Streuel |
| Schligges | Schluckauf |
| Urumbel  | Nicht sehr achtsamer Mensch |
| tratschen | regnen |
| verhobasse | sich verschützen |
| Wäserberre  | Kräuterstrauß |
| Waisserwie | gegenüber |
| zobele  | an etwas herum zupfen |

Und was könnte mit
Quaggesje, Gehenzie, Zwoggel, Lausert, Steppsel, Ragger, Häsbesje, (Gewitter-) ohs
gemeint sein?
Es sind Kasenamen oder „Uhu“ (=Scherz) -namen für Kinder!

Auszige aus dem Buch „Babbel red. Wie normal ist zwischen Main und Spessart quasslie.“
Mit freundlicher Genehmigung von Autor Allmen Kreuzer: www.allmenkreuzer.de

Wir bedanken uns bei dem Rotary Club Schöllkrippen-Kahgrund und Rotary Club Bad Orb für die Ideengebung und die gute Zusammenarbeit im Projekt „Kulturkalender Spessart“.
Es ist ein gutes Gefühl, beim Rotary Club das Willkommen-Sein zu genießen und wir hoffen, die gute Zusammenarbeit in Zukunft weiterhin ausbauen zu können.
Warum sich mit der zweitbesten Beratung zufriedengeben, wenn man bei der Besten Bank vor Ort Kunde sein kann?


Gut für die Menschen. Gut für die Region.

Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau

Zum 9. Mal: www.spk-aschaffenburg.de/ausgezeichnet