

Termine September/November

Samstag, 28. September 2024

Sportwanderung der OG Naturfreunde Rückersbach e.V.

Rund ums Dieselschluckerfest

50 Panorama-Aussichten

Johannesberger Panoramaweg 360 Grad

(zugleich Bundesfest des Spessartbundes mit Festakt 14 Uhr)

Sportwanderung über die Höhen des Vorspessarts mit vielerlei

Ausblicken. Die Strecke ist insgesamt sehr abwechslungsreich

und bietet tolle Aussichten.

Veranstalter: OG "Naturfreunde" Rückersbach e.V.

Start/Ende: 07:30 Uhr bis ca. 13:30 Uhr

Treffpunkt: Dieselschluckerhalle, 63867 Johannesberg-

Rückersbach, bei Kolpingstr. / Kressenberg

Weglänge: ca. 25 km / 650 hm

Wanderführer: Tobias Schürmann

Anmeldung erbeten an spessart.schuermann@gmail.com oder

WhatsApp/sms 0170/6346360

Samstag, 02. November 2024

Sportwanderung der OG Aschaffenburg-Nilkheim

Wanderfreunde-Schönbusch

Veranstalter: OG Aschaffenburg-Nilkheim

Start: 09:00 Uhr

Treffpunkt: folgt – Aktualisierung siehe Website

Weglänge: folgt – Aktualisierung siehe Website

Wanderführer: Michael Ingwers

Anmeldung erbeten an michael@ingwers.de/Tel.06021-83717

Samstag, 30. November 2024

Sportwanderung der OG Naturfreunde Rückersbach

Über Hahnenkammsee und Hahnenkamm zum Johannesberger

Adventzauber im Alten Pfarrhof

Veranstalter: OG "Naturfreunde" Rückersbach e.V.

Start/Ende: 13:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz 63867 Johannesberg, Mühlbergstraße

Weglänge: ca. 25 km

Wanderführer: Tobias Schürmann

Anmeldung erbeten an spessart.schuermann@gmail.com oder

WhatsApp/sms 0170/6346360

Vorankündigung

Dreikönigssportwanderung (ca. 25 km)

Montag, 6. 1. 2025, 9 Uhr

Start: Waldmichelbacher Hof, Waldmichelbach 4, Bessenbach

Wanderführer: Tobias Schürmann

Genug zu trinken und Rucksackverpflegung mitnehmen!

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!



Veranstalter: Spessartbund e.V.

Treibgasse 3, 63739 Aschaffenburg

Tel.: 06021-15224, Fax: 06021-21494

geschaeftsstelle@spessartbund.de

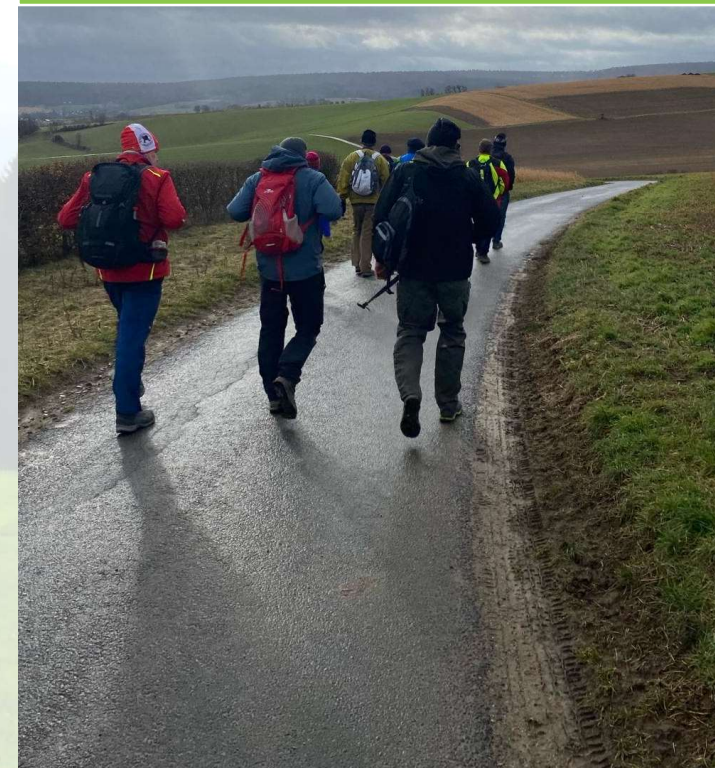
www.spessartbund.de



Die monatlichen Sportwanderungen des Spessartbundes werden aktuell von Tobias Schürmann (Naturfreunde Rückersbach) koordiniert. Anregungen für 2025 bitte bis Anfang November 2024 an Tobias.



Spessartbund 2024 Sportwanderungen



Wandermarathon

Sonntag, 21. April 2024

Sportwanderung des Spessartbundes auf den Lohrberg

Stadt – Land – Fluß - Marathon

Unter dem Motto Stadt-Land-Fluß steht dieser Wandermarathon (42km / ca. 250 Höhenmeter). Start Parkplatz des Restaurants „Käsmühle“ in Offenbach-Bieber. Von hier gehen wir Richtung Mühlheim Rumpenheim, wo wir durch den Schlosspark Rumpenheim wandern. Dem Main ein kleines Stück folgend erreichen wir den Schultheisweiher mit seinem Badestrand. Der Main wird über den Arthur-von-Weinberg-Steg überquert. In Fechenheim geht es entlang einiger Industrieanlagen. Wir erklimmen den Lohrberg über den Frankfurter Stadtteil Seckbach. Vom Lohrberg aus können wir den Ausblick auf die Skyline von Frankfurt genießen und den einzigen Weinberg Frankfurts bewundern. Weiter führt der Weg über den „Grüngürtelweg“ Richtung Bergen-Enkheim. Vorbei an der Schelmenburg geht es auf den Ludwig-Emmelweg Richtung Bischofsheim. Nördlich von Hochstadt gehen wir weiter Richtung Hanau und erreichen den Kurpark Wilhelmsbad mit dem historischen Karussell. Über die Schleuse Mühlheim queren wir den Main und erreichen die Dietesheimer Steinbrüche mit ihrer spektakulären „Canyon Brücke“. Im Endspurt durch die Wälder des Naherholungsgebiets laufen wir wieder Richtung Offenbach zur „Käsmühle“. Die aufgrund der Streckenlänge anspruchsvolle Wanderung führt über gute Wald- und Wiesenwege sowie einige asphaltierte Streckenabschnitte. Die durchschnittliche Gehgeschwindigkeit beträgt ca. 5 km/h. Optionale Schlußeinkehr im Restaurant „Käsmühle“

(www.zur-kaesmuehle.de)

Veranstalter: Spessartbund

Start/Ende: 08:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz „Käsmühle“ Dietesheimer Str. 408, 63073 Offenbach am Main

Weglänge: ca. 42 km / ca. 250 hm

Wanderführer: Julia und Gerold Quathamer

Anmeldung erbeten an wandern.julia.gerold@gmail.com



Termine Mai/Juni

Sonntag, 05. Mai 2024

Sportwanderung des Spessartbundes rund um Michelbach bei Alzenau

Zum Tag des Wanderns

Start, Ziel und Einkehr beim Tag des Wanderns – div. weitere Angebote im Rahmen des Tags des Wanderns

Veranstalter: Spessartbund

Start: 08:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderheim Michelbach (**Bitte im Ort parken!**)

Weglänge: 25 km

Wanderführer: Tobias Schürmann

Anmeldung erbeten an spessart.schuermann@gmail.com oder WhatsApp/sms 0170/6346360

Samstag, 25. Mai 2024

Sportwanderung des Spessartbundes ab Eschau

“Von Eschau über Eselsweg und Geishöhe zurück nach Eschau“

Streckenführung Schützenhaus – Aubachtal – Ortsrand Mönchberg – Eselsweg – Wildensee – Geishöhe – Schützenhaus Die Strecke ist insgesamt sehr abwechslungsreich und bietet tolle Aussichten.

Veranstalter: Spessartbund

Start/Ende: 08:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr

Treffpunkt: Schützenhaus Wildensteiner Str. 46 63864 Eschau

Weglänge: ca. 29 km / 770 hm

Wanderführer: Josef Swoboda

Anmeldung erbeten an josef.swoboda@t-online.de

Bitte bei dieser Wanderung keinen Hund mitführen da wir etwa 2 km innerhalb eines Wildgeheges unterwegs sind.

Begegnungen mit Schwarzwild sind möglich.

Samstag, 22. Juni 2024

Sportwanderung der OG Spessartfreunde Sailauf

Zur Mittsommernacht Sailauf

Veranstalter: OG Spessartfreunde Sailauf

Start: 13:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderheim Sailauf

Weglänge: ca. 25 km

Wanderführer: Julian Büttner

Anmeldung erbeten an

julian.sailauf@web.de oder 0176 - 30179178

Termine Juli/August

Samstag, 27. Juli 2024

Sportwanderung der OG Wanderfreunde Schönbusch

Sieben-Grotten-Weg mit Philosophenweg

Los geht es am Samstag, den 27. Juli um 7:45 Uhr an der Bushaltestelle des neuen Bahnhofs Heigenbrücken (P+R Parkplatz Bahnhof Heigenbrücken oder mit dem Zug RE55: Aschaffenburg 7:16 Uhr)

Folgende Wanderung ist geplant (Änderung vorbehalten):

Heigenbrücken – Bächlesgrund – Habichsthal – Birklergrund –

Heinrichsthal – Unterlohrgrund – Naturschwimmbad -

Winterloch - Heigenbrücken: 30 km, 670 Hm

Kurzvariante ohne Naturschwimmbad und Winterloch: 25 km, 540 Hm

Zunächst folgen wir dem Philosophenweg bis zur „Kleinen Grotte“.

Hier wechseln wir auf den 7-Grotten-Weg, dem wir fast komplett bis kurz vor Heigenbrücken folgen. Die längere Variante wechselt hier auf den Philosophenweg. Die Kurzvariante bleibt auf dem 7-Grotten-Weg. Optional ist zum Abschluss eine Einkehr in Heigenbrücken geplant.

Veranstalter: OG Wanderfreunde Schönbusch

Start: 07:45 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Heigenbrücken

Weglänge: ca. 30 km (Kurzvariante ca. 25 km)

Wanderführer: Günther Reichel

Anmeldung: E-Mail: guenther.Reichel@wanderverein-nilkheim.de

Sonntag, 25. August 2024

Sportwanderung des Spessartbundes

Geißhöhe über den Alten Schulweg

Die Geißhöhe ist eines der beliebtesten Wanderziele im Naturpark Spessart. Unser Weg dorthin führt uns über den Alten Schulweg. Nach der Geißhöhe wandern wir zum Wasserschloss in Oberaulenbach. Über Hobbach geht es dann vorbei am Faulenberg, der Häuschenhöhe und dem Eichelsberg wieder zurück nach Heimbuchenthal. Sonnencreme bitte nicht vergessen.

Veranstalter: Spessartbund

Start: 09:00 Uhr voraussichtliches Ende (ohne Einkehr) gegen 15 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Musikpavillon Heimbuchenthal

Weglänge: ca. 25 km, Anstieg/ Abstieg ca. 620 hm

Wanderführer: Tilo Klisch

Gehzeit: ca. 5 - 6 Stunden (bei 4,5 km/h)

Anforderungen: gute körperl. Fitness und Ausdauer erforderlich

Verpflegung: Während der Sportwanderung ist eine Einkehr nicht vorgesehen. Bitte selbst für Verpflegung insbesondere ausreichend Getränke sorgen. Pause jeweils nach 1 Stunde wandern von ca. 5 Minuten

Anreise mit dem Pkw: Der Wanderparkplatz Musikpavillon liegt unweit der Hauptstraße am alten Bahnhof in Heimbuchenthal

Anmeldung erbeten an 0151 / 70165513 oder

tilo.klisch@t-online.de / Um Voranmeldung per Mail wird gebeten.