

## Termine November

### Samstag, 02. November 2024

#### Sportwanderung der OG Aschaffenburg-Nilkheim Wanderfreunde-Schönbusch 1991 e.V.

Unsere Wanderung führt uns über Gailbach in Richtung Grünmorsbach, Dörrmorsbach und Soden. Über Frühstückseiche und Stengerts geht es dann entlang der EXE zurück zum Ausgangspunkt.

Die Wanderung ist nur für geübte Wanderer geeignet, ca. 30 km müssen bewältigt werden und einige Höhenmeter. Die reine Gehzeit liegt bei ca. 6 h zzgl. zwei kleineren Pausen. Die Strecke ist insgesamt sehr abwechslungsreich.

Je nach Wetterbedingungen bitte an geeignete Wanderausrüstung denken, an feste Wanderschuhe (matschige Stellen möglich!), Getränke sowie Proviant für unterwegs. Eine Einkehr ist momentan nicht vorgesehen, ein kleiner „Imbiss“ zum Schluss allerdings schon.

Bitte informiert Euch ca. 14 Tage vor Start der Wanderung über eventuelle Änderungen und bildet Fahrgemeinschaften zum Treffpunkt (sofern möglich).

Gastwanderer sind herzlich Willkommen.

**Veranstalter:** OG Aschaffenburg-Nilkheim

**Start:** 08:45 Uhr

**Treffpunkt:** Reiterweg 50, 63743 Aschaffenburg (Parkplatz Ecke Reiterweg/Aumühlstraße um 8.45 Uhr)

**Weglänge:** ca. 30 km

**Wanderführer:** Michael Ingwers

**Anmeldung erbeten an** michael@ingwers.de/Tel.06021-83717

### Samstag, 30. November 2024

#### Sportwanderung der OG Naturfreunde Rückersbach

Über Hahnenkammsee und Hahnenkamm zum Johannesberger Adventzauber im Alten Pfarrhof

**Veranstalter:** OG "Naturfreunde" Rückersbach e.V.

**Start/Ende:** 13:00 Uhr bis 18:30 Uhr

**Treffpunkt:** Kirchplatz 63867 Johannesberg, Mühlbergstraße

**Weglänge:** ca. 25 km

**Wanderführer:** Tobias Schürmann

**Anmeldung erbeten an** spessart.schuermann@gmail.com oder WhatsApp/sms 0170/6346360

#### Vorankündigung

Dreikönigssportwanderung (ca. 25 km)

Montag, 6. 1. 2025, 9 Uhr

Start: Waldmichelbacher Hof, Waldmichelbach 4, Bessenbach

Wanderführer: Tobias Schürmann

Genug zu trinken und Rucksackverpflegung mitnehmen!

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!



**Veranstalter: Spessartbund e.V.**

Treibgasse 3, 63739 Aschaffenburg

Tel.: 06021-15224, Fax: 06021-21494

geschaeftsstelle@spessartbund.de

www.spessartbund.de



Die monatlichen Sportwanderungen des Spessartbundes werden aktuell von Tobias Schürmann (Naturfreunde Rückersbach) koordiniert. Anregungen für 2025 bitte bis Anfang November 2024 an Tobias.



## Spessartbund

# 2024

## Sportwanderungen



## Termine Mai/Juni

### Samstag, 25. Mai 2024

#### Sportwanderung des Spessartbundes ab Eschau

##### „Von Eschau über Eselsweg und Geishöhe zurück nach Eschau“

Streckenführung Schützenhaus – Aubachtal – Ortsrand Mönchberg – Eselsweg – Wildensee – Geishöhe – Schützenhaus  
Die Strecke ist insgesamt sehr abwechslungsreich und bietet tolle Aussichten.

**Veranstalter:** Spessartbund

**Start/Ende:** 08:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr

**Treffpunkt:** Schützenhaus Wildensteiner Str. 46 63864 Eschau

**Weglänge:** ca. 29 km / 770 hm

**Wanderführer:** Josef Swoboda

**Anmeldung erbeten an** josef.swoboda@t-online.de

Bitte bei dieser Wanderung keinen Hund mitführen da wir etwa 2 km innerhalb eines Wildgeheges unterwegs sind. Begegnungen mit Schwarzwild sind möglich.

### Samstag, 22. Juni 2024

#### Sportwanderung der OG Spessartfreunde Sailauf

##### Zur Mitsuommernacht Sailauf

**Veranstalter:** OG Spessartfreunde Sailauf

**Start:** 13:00 Uhr

**Treffpunkt:** Wanderheim Sailauf

**Weglänge:** ca. 25 km

**Wanderführer:** Julian Büttner

**Anmeldung erbeten an**

julian.sailauf@web.de oder 0176 - 30179178

## Termine Juli/August

### Samstag, 27. Juli 2024

#### Sportwanderung der OG Wanderfreunde Schönbusch

##### Sieben-Grotten-Weg mit Philosophenweg

Los geht es am Samstag, den 27. Juli um 7:45 Uhr an der Bushaltestelle des neuen Bahnhofs Heigenbrücken (P+R Parkplatz Bahnhof Heigenbrücken oder mit dem Zug RE55: Aschaffenburg 7:16 Uhr)  
Folgende Wanderung ist geplant (Änderung vorbehalten):  
Heigenbrücken – Bächlesgrund – Habichsthal – Birklergrund – Heinrichsthal – Unterlohrgrund – Naturschwimmbad - Winterloch - Heigenbrücken: 30 km, 670 Hm  
Kurzvariante ohne Naturschwimmbad und Winterloch: 25 km, 540 Hm  
Zunächst folgen wir dem Philosophenweg bis zur „Kleinen Grotte“.  
Hier wechseln wir auf den 7-Grotten-Weg, dem wir fast komplett bis kurz vor Heigenbrücken folgen. Die längere Variante wechselt hier auf den Philosophenweg. Die Kurzvariante bleibt auf dem 7-Grotten-Weg.  
Optional ist zum Abschluss eine Einkehr in Heigenbrücken geplant.

**Veranstalter:** OG Wanderfreunde Schönbusch

**Start:** 07:45 Uhr

**Treffpunkt:** Bahnhof Heigenbrücken

**Weglänge:** ca. 30 km (Kurzvariante ca. 25 km)

**Wanderführer:** Günther Reichel

**Anmeldung:** E-Mail: [guenther.Reichel@wanderverein-nilkheim.de](mailto:guenther.Reichel@wanderverein-nilkheim.de)

### Sonntag, 25. August 2024

#### Sportwanderung des Spessartbundes

##### Geißhöhe über den Alten Schulweg

Die Geißhöhe ist eines der beliebtesten Wanderziele im Naturpark Spessart. Unser Weg dorthin führt uns über den Alten Schulweg. Nach der Geißhöhe wandern wir zum Wasserschloss in Oberaulenbach. Über Hobbach geht es dann vorbei am Faulenberg, der Häuschenhöhe und dem Eichelsberg wieder zurück nach Heimbuchenthal. Sonnencreme bitte nicht vergessen.

**Veranstalter:** Spessartbund

**Start:** 09:00 Uhr voraussichtliches Ende (ohne Einkehr) gegen 15 Uhr

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Musikpavillon Heimbuchenthal

**Weglänge:** ca. 25 km, Anstieg/ Abstieg ca. 620 hm

**Wanderführer:** Tilo Klisch

**Gehzeit:** ca. 5 - 6 Stunden (bei 4,5 km/h)

**Anforderungen:** gute körperl. Fitness und Ausdauer erforderlich

**Verpflegung:** Während der Sportwanderung ist eine Einkehr nicht vorgesehen. Bitte selbst für Verpflegung insbesondere ausreichend Getränke sorgen. Pause jeweils nach 1 Stunde wandern von ca. 5 Minuten

**Anreise mit dem Pkw:** Der Wanderparkplatz Musikpavillon liegt unweit der Hauptstraße am alten Bahnhof in Heimbuchenthal

**Anmeldung erbeten an** 0151 / 70165513 oder

tilo.klisch@t-online.de / Um Voranmeldung per Mail wird gebeten.

## Termine September

### Samstag, 28. September 2024

#### Sportwanderung der OG Naturfreunde Rückersbach e.V.

##### Rund ums Dieselschluckerfest

50 Panorama-Aussichten  
Johannesberger Panoramaweg 360 Grad  
(zugleich Bundesfest des Spessartbundes mit Festakt 14 Uhr)  
Sportwanderung über die Höhen des Vorspessarts mit vielerlei Ausblicken. Die Strecke ist insgesamt sehr abwechslungsreich und bietet tolle Aussichten.

**Veranstalter:** OG „Naturfreunde“ Rückersbach e.V.

**Start/Ende:** 07:30 Uhr bis ca. 13:30 Uhr

**Treffpunkt:** Dieselschluckerhalle, 63867 Johannesberg-Rückersbach, bei Kolpingstr. / Kressenberg

**Weglänge:** ca. 25 km / 650 hm

**Wanderführer:** Tobias Schürmann

**Anmeldung erbeten an** spessart.schuermann@gmail.com oder WhatsApp/sms 0170/6346360