



## Mountainbike Grundlagen Kurs des Spessartbund

**Bei diesem Kurs geht es nicht um große Sprünge und steile Abfahrten!**

Vielmehr steht für uns der sichere Umgang und die korrekte Handhabung unseres Sportgerätes im Vordergrund. Ein Schwerpunkt wird hierbei das richtige Bremsen und das sichere Kurvenfahren sein. Hierfür haben wir mit einer bekannten Mountainbike Schule einen exklusiven Kurs für Mitglieder des Spessartbund organisiert

### Wann und Wo

**Samstag, 4. Mai oder Sonntag, 26. Mai 2024  
von 09.00 bis 15.00 Uhr in Bad Orb**

Flow Trails Bad Orb, Parkplatz Jagdhaus Haselruhe,  
Haselruhe, 63619 Bad Orb

### Preis

**Teilnahmegebühr 82€** (regulär 109€)  
Exklusiv für die Mitglieder des Spessartbund

### **Zum Kurs mitzubringen sind**

- Mountainbike in technisch einwandfreien Zustand
- Fahrradhelm und feste Schuhe mit flacher Sohle
- Witterungsangepasste Kleidung, Wechselkleidung nach Bedarf
- Rucksack mit Riegel und Wasser oder Sportgetränk o.ä.

### Registrierung

Wir möchten alle Interessenten bitte, sich bis spätestens 22.03.2024 für diese Kurse zu registrieren. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl erfolgte die Vergabe der Kursplätze nach Eingang der Registrierung.

Registrierung Mountainbike  
Grundlagen Kurs Bad Orb am 4.  
oder 26. Mai 2024



*Anmeldung per Email oder Telefon:*  
Geschäftsstelle Spessartbund 1913 e.V.  
Tel. 06021-15224  
[geschaeftsstelle@spessartbund.de](mailto:geschaeftsstelle@spessartbund.de)