



## Aktive Wanderungen

- 14.12.24 Weihnachtswanderung mit anschl. Feier
- 05.01.25 Tageswanderung nach Monbrunn
- 02.02.25 Tageswanderung rund um Wildensee
- 22.02.25 Halbtagestour zum Aussichtsturm
- 02.03.25 Faschingsumzug Röhlfeld, anschl. Einkehr im Gasthof Anker
- 03.03.25 Faschingswanderung nach Annelsbach mit Kräppelessen
- 15.03.25 Generalversammlung mit Wahl
- 06.04.25 Tageswanderung zur Hohe Warte
- 01.05.25 1. Maitour zum Aussichtsturm
- 18.05.25 Wanderung in Mömlingen
- 01.06.25 BayernTourNatur in Klingenberg mit zahlreichen Infopunkten und Aktionen

- 01.06.25 Familienaktion in Kooperation mit Familien im Spessart: Basteln am Wanderheim am
- 21.06.25 Gausternwanderung zur Sonnwendfeier nach Mömlingen
- 29.06.25 Spessartbundesfest in Hobbachder
- 13.07.25 Wanderung in der Fasanaerie in Aschaffenburg
- 31.08.25 Tageswanderung zur Burg Breuberg
- 14.09.25 Wanderung zur Henneburg
- 25.09.- 4-Tagestour nach  
28.09.25 Erfurt (Anmeldung bis 31.12.24)
- 12.10.25 Pollasch in Heigenbrücken
- 18.10.25 Familientour in Kooperation mit Familien im Spessartbund"
- 09.11.25 Ausflugsfahrt mit dem Zug nach Würzburg
- 13.12.25 Weihnachtsfeier



## Fit ins Wochenende

- |                     |          |
|---------------------|----------|
| 11.06.25 (Mittwoch) | 29.08.25 |
| 27.06.25            | 05.09.25 |
| 02.07.25 (Mittwoch) | 12.09.25 |
| 11.07.25            | 19.09.25 |
| 18.07.25            |          |
| 25.07.25            |          |

Start ist in der Regel Freitags, jeweils um 17 Uhr am Winzerfestplatz, ab September schon um 16.30 Uhr.

Wir wandern in der näheren Umgebung von Klingenberg und machen 2-3x Halt, mit Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, zur Förderung der Ausdauer, der Mobilität, des Gleichgewichts und der Koordination.