



# FEIERABENDWANDERUNGEN DES SPESSARTBUNDES

2025



## Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

haben Sie Freude an ein wenig Bewegung, frischer Luft und guter Stimmung nach einem anstrengenden Arbeitstag?

Unsere Feierabendwanderungen finden in regelmäßigen Abständen jeweils an Mittwochabenden während der Sommermonate statt. Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt, eine Voranmeldung ist erforderlich. Bei einigen Terminen können wir nach der Wanderung gemeinsam einkehren.

Mitzubringen sind nur: solides Schuhwerk, evtl. Regenschutz, Getränk und evtl. Proviant, Vorfriede und ca. 2,5 Stunden Zeit (ohne Einkehr).

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Wanderführer/innen der einzelnen Touren. NEU: Für nicht Spessartbundmitglieder werden 3 Wandertaler (**3 Euro**) erhoben.

Wir bedanken uns bei allen ehrenamtlichen Wanderführer/innen für das Angebot und ihren Einsatz.

Viel Freude und Spaß bei den Feierabendwanderungen 2025

Herzliche Grüße und „FRISCH AUF“

Ihr Team vom Spessartbund e.V. 1913



## TERMINE DER WANDERFÜHRER/INNEN DES SPESSARTBUNDES UND SEINER MITGLIEDSVEREINE



**Mittwoch, 23. April 2025, 18 Uhr, Rückersbach**

### Highlights rund um „Rickersbich“

Wir laufen durch die wunderschöne Landschaft von Rückersbach und erleben die Flora und Fauna an den Wegen. Im Anschluss erwartet uns eine leckere Vesper.

- Treffpunkt:** 63867 Rückersbach, Platz der Freundschaft gegenüber der Kirche.  
Bitte nur Anfahrt über Mömbris oder Aschaffenburg, da Hörstein Vollsperrung.
- Weglänge:** 8 km
- Schlussrast:** Nach der Wanderung Einkehr in der Alten Schule Rückersbach. Es gibt wieder Hausmacher Wurst und Brot, für Vegetarier gibt es als Highlight selbst gemachten Kochkäse.
- Wanderführer:** Michael Bott, Tel. 0 60 29-9 57 00 06 oder holzmikel2@web.de

**Mittwoch, 07. Mai 2025, 18 Uhr, Aschaffenburg – Schweinheim**

### Von Lieblingsplatz zu Lieblingsplatz – Panoramareiche Runde um den Erbig

Rund um den Erbig (285 m üNN) bekommen Naturliebhaber und Kulturinteressierte einen Einblick in die Schönheit und Einzigartigkeit unserer Heimat und ihrer Umgebung. Der abwechslungsreiche Rundweg bietet verschiedene Perspektiven auf den angrenzenden Spessart und Odenwald.

Das Maintal liegt vor uns und wir sehen die Hochhäuser Frankfurts in der Ferne. Bei guter Sicht reicht der Blick bis zum Feldberg im Taunus. Kleinere Erklärungseinheiten entlang des Weges staffeln die Tour in kürzere Abschnitte.



- Treffpunkt:** 17.45 Uhr Parkplatz am Ende des Steinwegs, Aschaffenburg-Schweinheim (ganz am Ende, vor der Schranke)
- Weglänge:** ca. 8 km mit mäßigen Steigungen – erfordert festes Schuhwerk. Dauer ca. 2,5 Std.
- Schlussrast:** keine
- Wanderführerin:** Ruth Bachmann (ZNLerin Spessart DWV-Wanderführerin)  
E-Mail: ruthule@web.de; Tel. 0160-91 33 63 82 ab 16 Uhr

**Mittwoch, 14. Mai 2025, 18 Uhr, Aschaffenburg**

### Gesundheitswanderung

DWV-Gesundheitswandern® ist Teil von Let's go – jeder Schritt hält fit, der Bewegungsinitiative des Deutschen Wanderverbandes (DWV). Die Kombination aus kurzen Wanderungen und einfachen Übungen bringt Spaß und macht rundherum fit. Es werden Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessert, Herz, Kreislauf und Immunsystem gestärkt und Knochen und Gelenke gekräftigt.

- Treffpunkt:** Parkplatz Fasanerie, Bismarckallee 1, 63739 Aschaffenburg
- Weglänge:** ca. 4,5 km
- Schlussrast:** In der Fasanerie
- Wanderführerin:** Petra Seipel, petra.seipel@web.de oder Tel. 0162-397 34 30



Mittwoch, 21. Mai 2025, 18 Uhr, Schöllkrippen

## Von der „Bembel“ zu aussichtsreichen Höhen im Kahlgrund

Wir wandern entlang der Kahlgrundbahn und Kahl vom Bahnhof in Schöllkrippen Richtung Blankenbach. Auf halber Strecke wenden wir uns nach rechts und folgen einem Weg bergwärts. Wenig später erreichen wir eine Schutzhütte des Spessartbundes und genießen den herrlichen Ausblick. Wir folgen dem Weg über den Bergrücken und wandern aussichtsreich talwärts nach Schöllkrippen.

**Treffpunkt:** Bahnhof Schöllkrippen beim KVG Büro um 18 Uhr  
**Weglänge:** ca. 8 km  
**Wanderführer:** Berthold Schübler, Tel. 0160-8 42 06 90, [berthold@schuessler-rottenberg.de](mailto:berthold@schuessler-rottenberg.de)



Mittwoch, 28. Mai 2025, 18 Uhr, Karlstadt – Laudенbach

## Panoramaweg

Wir laufen eine Teilstrecke entlang unseres neuen 4,5 km langen Panoramaweges mit 23 Infotafeln und erhalten Eindrücke und Einblicke in die Geschichte und Kultur des Ortes. Durch Fauna und Flora wandern wir auf unserem Weg, an dem wir auch Mühlen entdecken werden.

**Treffpunkt:** Dorfplatz 97753 Karlstadt – Laudенbach  
**Weglänge:** ca. 5-6 km  
**Schlussrast:** Schützenhaus Laudенbach mit versch. Getränken  
Essen: Kartoffel, rote weiße Wurst, Leberwurst, Käse und Mate  
**Wanderführerin:** Susanne Ziegler, [susanne.ziegler@freenet.de](mailto:susanne.ziegler@freenet.de),  
Tel. 093 53-46 26 oder 0176-44 63 92 99



Mittwoch, 04. Juni 2025, 18 Uhr, Kahl

## Rund ums Schloss Emmerichshofen

Feierabendwanderung zum Schloss Emmerichshofen. Wir durchwandern die idyllische Umgebung des Schlosses und des Sees bei einem entspannten Abendspaziergang.

**Treffpunkt:** Bushaltestelle Kahl Kopp/Heide  
**Weglänge:** ca. 8 km, 30 Hm  
**Schlussrast:** Gaststätte TennisKlubKahl  
**Wanderführerin:** Tanja Urban, 0172-65 42 316,  
[Tanja\\_Urban@web.de](mailto:Tanja_Urban@web.de)

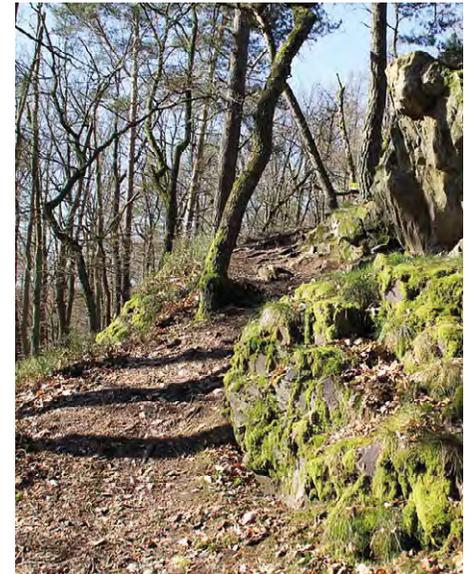


Mittwoch, 18. Juni 2025, 18 Uhr, Rückersbach

## Mal eben zum Hahnenkamm

Die Weite des Vorspessart in seiner 150jährigen Wandertradition erkunden.

**Treffpunkt:** Wander-P Hohl/Rückersbach an der Mömbriser Str., 63755 Alzenau  
**Weglänge:** 10 km  
**Schlussrast:** deftige Schlußbekehr in der Alten Rückersbacher Schule  
**Wanderführer:** Tobias Schürmann,  
whatsApp/SMS: 0170-634 636 0  
oder  
[spessart.schuermann@gmail.com](mailto:spessart.schuermann@gmail.com)



**Mittwoch, 25. Juni 2025, 18 Uhr, Kahl am Main**

## Über Bayerns niedrigstem Berg zum See

Steigeisen und Kletterhilfen werden für die 20 (!) HM auf Bayerns niedrigsten Berg nicht benötigt. Ins Gipfelbuch kannst du dich dennoch eintragen. „Bergsteigen“ macht den Kopf zum Feierabend frei und Lust auf die Schlussrast mit herrlichem Seeblick.

- Treffpunkt:** Kahl am Main, Bahnhof, KVG Gleis (Kahlgrundbahn)  
**Weglänge:** ca. 7,5 km, teils auf naturbelassenen Wegen für Kinderwagen nicht geeignet  
**Schlussrast:** Wanderheim der Wanderfreunde Edelweiss Großkrotzenburg am Krotzeboier See (Strandbad Spessartblick)  
**Wanderführer:** Timo Kihn, Tel. 0151-1621 22 13



**Mittwoch, 02. Juli 2025, 18 Uhr, Kartause Grünau – Kropfbachtal**

## Südlich des Äppeläquators (Teilstrecke des Kulturwegs)

Südlich des „Äppeläquators“, wo sich der Wechsel von „Äppelwoi“ zum „Oepfelmoust“ vollzieht, starten wir unsere Rundwanderung nach Schollbrunn. Entlang des Klingenwiesengrabens erreichen wir den Wildpark in Schollbrunn und gelangen über das Kropfbachtal zurück zu unserem Ausgangspunkt das Kloster Kartause Grünau.

- Treffpunkt:** Am Parkplatz Kartause Grünau in Hasloch  
**Weglänge:** 8 km  
**Schlussrast:** Kartause Grünau  
**Wanderführerin:** Heike Buberl-Zimmermann, 0171-528 15 21, heike@wanderfreunde-rottenberg.de

**Mittwoch, 09. Juli 2025, 18 Uhr, Waldaschaff**

## Kultur trifft Natur – Bildstöcke und Kräuter

Bei dieser Wanderung werden die Vielfalt der Kleindenkmäler wie Bildstöcke, Baumbildhäuschen und Gedenksteine bei Waldaschaff von Wolfgang Beyer vorgestellt und erläutert. Angelika Beyer wird als zertifizierte Kräuterführerin die dort wachsenden Wildkräuter zeigen und deren Verwendung und/oder Heilwirkung erklären.

- Treffpunkt:** Parkplatz am Freizeitgelände (unterhalb der Festhalle)  
**Weglänge:** ca. 6 km, mit An- und Abstiegen ca. 200 Hm  
**Wanderführer:** Angelika u. Wolfgang Beyer, Anmeldung: 0176-43 01 88 29 o. beyer.waldaschaff@t-online.de

**Mittwoch, 16. Juli 2025, 18 Uhr, Obernau**

## Schöne Aussicht vom Ludwigstempel ins Maintal

Durch den Obernauer Wald, über die Obernauer Streuobstwiesen, erreichen wir den Ludwigstempel auf dem „Bischberg“. Dort genießen wie den Blick ins Maintal. Der Radweg führt uns zurück ins Wanderheim nach Obernau.

- Treffpunkt:** Maibaum an der Mehrzweckhalle Obernau (Parken: Parkplatz Mehrzweckhalle)  
**Weglänge:** 7,5 km  
**Schlussrast:** Wanderheim am Heidig in Obernau  
Unbedingte Anmeldung zur Schlussrast mit Angabe ob Vesper. Hausmacher Wurst oder Kräuterquark beides mit Kartoffel bei Werner Fecher o. Tilly Meister  
**Wanderführer:** Werner Fecher Tel. 0160-790 11 02 od. E-Mail: w.fecher@edelweiss-obernau.de o. Tilly Meister Tel. 06028-1739 oder E-Mail: tilly.meister@t-online.de



**Mittwoch, 30. Juli 2025, 18 Uhr, Elsenfeld-Rück**

## Runde Elsenfeld-Rück mit kleiner Kräuterkunde

Wir wandern über die Weinberge nach Rück und über den Wald zurück nach Elsenfeld.

Auf unserer Wanderung entdecken wir dabei so manches Wildkraut am Wegesrand und die zert. Kräuterpädagogin Tina Haug erzählt über deren Nutzen in der Küche und Heilkunde.

- Treffpunkt:** Parkplatz Schützenhause Diana Elsenfeld  
**Weglänge:** ca. 6 km  
**Schlussrast:** Schützenhaus Diana in Elsenfeld  
**Wanderführerin:** Tina Haug, 0171-387 57 49, THP-TinaHaug@t-online.de

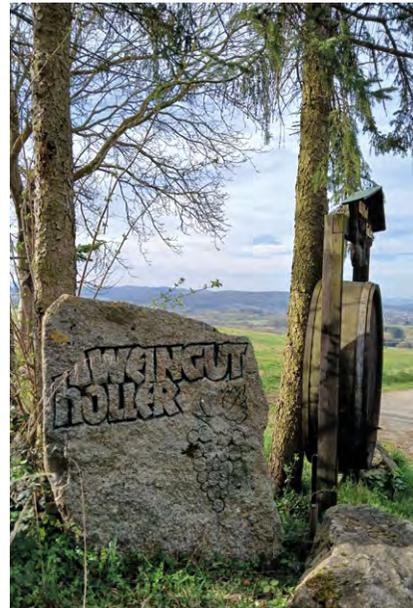


Mittwoch, 13. August 2025, 18 Uhr, Bad Orb

## Wanderung rund um's Jägerkreuz

Wanderung vom Parkplatz Friesenheiligen zum Jägerskreuz einem alten Gedenkreuz, dort ist ein kurzer Aufenthalt und anschließend weiter zur Bieberer Hütte und Fleischmannhütte.

- Treffpunkt:** Parkplatz Friesenheiligen oberhalb von Bad Orb  
**Weglänge:** ca. 5 km  
**Schlussrast:** Fleischmannhütte, eine alte Jagdhütte, von dort ist es knapp einen Kilometer bis zum Parkplatz Friesenheiligen zu laufen  
**Wanderführer:** Kerstin Zischka, Mobil 0160-5 68 53 01,  
Email: kerstin.zischka@t-online.de



Mittwoch, 20. August 2025, 18 Uhr,  
Sailauf / Rottenberg

## Vom Gräfenberg zum Sailauer „Bleckmaul“

Wir treffen uns vor dem Weingut Holler und genießen dort den Panoramablick. Weiter geht es vorbei am Weißen Haus Richtung Sailauf. Über den Streuobstlehrpfad erreichen wir die St. Vitus Kirche und suchen das „Bleckmaul“ am Kirchturm. Unsere Runde führt uns zurück zum Weingut zur Schlusseinkehr.

- Treffpunkt:** Weingut Holler, Am Boppengraben 4,  
63768 Hösbach-Rottenberg  
**Weglänge:** ca. 7 km  
**Schlussrast:** Weingut Holler  
**Wanderführer:** Sabina Neuburger Fath und  
Andreas Hartmann  
Anmeldung: Tel. 0176-45 38 65 06 o.  
sabinaneuburger@gmail.com

Mittwoch, 03. September 2025, 18 Uhr, Wenighösbach

## Von „Joch“ auf den Gräfenberg

Vom Gelände der DJK Wenighösbach steigen wir auf den Münchberg auf. Nach Passieren des Golfplatzes gelangen wir auf den 364 m hohen Rottenberger Gräfenberg, über dessen Historie es Interessantes zu berichten gibt.

- Treffpunkt:** Parkplätze am Sportgelände der DJK Wenighösbach, Friedhofstr. 25, 63768 Hösbach  
Parkplatz DJK Wenighösbach  
**Weglänge:** ca. 7 km, ca. 150 hm Aufstieg  
**Schlussrast:** Sportheim DJK Wenighösbach,  
**Wanderführer:** Burkhard Staab, Wanderlust Breunsberg, Tel. 0163-2 32 58 19,  
E-Mail: burkhard\_staab@web.de

Der Spessartbund ist die gemeinnützige Interessenvertretung für alle an ihrer Heimat interessierten Menschen – eine starke Gemeinschaft von ca. 10.000 Mitgliedern in 75 Ortsgruppen, die sich für die Region einsetzt. Er kümmert sich um die Instandhaltung und Betreuung der Wanderwegemarkierung im gesamten Spessart und in den angrenzenden Regionen, fördert die Jugend- und Familienarbeit und bietet mit seinen Ortsgruppen über 1.000 Events/Veranstaltungen im Jahr an. Der Spessartbund pflegt Kultur und Geschichte im Spessart, ist anerkannter Naturschutzverband und setzt sich für die Landschaftspflege ein. Als Mitglied im Bayerischen, Hessischen, Deutschen und Europäischen Wanderverband bildet er ein starkes Netzwerk für die Region Spessart.

**WERDE MITGLIED:** <https://spessartbund.de/mitgliedschaft>

Spessartbund e. V. 1913  
Treibgasse 3 · 63739 Aschaffenburg  
Tel. 0 60 21-1 52 24  
E-Mail: [geschaeftsstelle@spessartbund.de](mailto:geschaeftsstelle@spessartbund.de)  
[www.spessartbund.de](http://www.spessartbund.de)



# GESUNDHEIT. LÄUFT BEI UNS!

## DEINE BKK AKZO NOBEL BAYERN.



SEIT ÜBER 100 JAHREN TOP KRANKENVERSICHERT!

UND DAS BESTE: WIR SIND PERSÖNLICH FÜR DICH DA!

Aschaffenburg, Pfaffengasse 16, 06021.584360 | Erlenbach, Glanzstoffstraße 1, 06022.7069260



[bkk-akzo.de](https://www.bkk-akzo.de)