



**FEIERABEND-
WANDERUNGEN
DES SPESSARTBUNDES**

2026



Wir beWEGEn den Spessart!

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

haben Sie Freude an ein wenig Bewegung, frischer Luft und guter Stimmung nach einem anstrengenden Arbeitstag?

Unsere Feierabendwanderungen finden in regelmäßigen Abständen jeweils an Mittwochabenden während der Sommermonate statt. Die Wanderungen werden bei jedem Wetter durchgeführt, eine Voranmeldung ist erforderlich. Bei einigen Terminen können wir nach der Wanderung gemeinsam einkehren.

Mitzubringen sind nur: solides Schuhwerk, evtl. Regenschutz, Getränk und evtl. Proviant, Vorfreude und ca. 2,5 Stunden Zeit (ohne Einkehr).

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Wanderführer/innen der einzelnen Touren.

NEU: Für nicht Spessartbundmitglieder werden 3 Wandertaler (3 Euro) erhoben.

Viel Freude und Spaß bei den Feierabendwanderungen 2026

Herzliche Grüße und „FRISCH AUF“
Ihr Team vom Spessartbund e.V. 1913

Wir bedanken uns bei allen ehrenamtlichen Wanderführer/innen für das Angebot und ihren Einsatz.

TERMINE DER WANDERFÜHRER/INNEN DES SPESSARTBUNDES UND SEINER MITGLIEDSVEREINE

Mittwoch, 15. April 2026, 18 Uhr, Rückersbach

Von Rückersbach zum höchsten Punkt von Kleinostheim

Wir laufen von Rückersbach zum höchsten Punkt von Kleinostheim und genießen die Aussicht. Anschließend kehren wir in der Alten Schule ein. Es gibt Hausmacher Wurst und für Vegetarier gibt es Kochkäse.

Treffpunkt: Alte Schule Rückersbach

Weglänge: 7 - 8 km

Schlussrast: Einkehr in der Alten Schule

Wanderführer: Michael Bott, Anmeldung bis 06.04.2026, Tel. 0 60 29-957 00 06 oder 0157 70307843

Mittwoch, 22. April 2026, 18 Uhr, Waldaschaff

Frühlingswanderung auf dem Gänsweg in Waldaschaff

Der Gänsweg in Waldaschaff ist ein landschaftlich reizvoller Wanderweg. Er zeichnet sich durch seine Verbindung von Natur und Technikgeschichte aus. Eines der markantesten Highlights sind die zwei verbliebenen Brückenpfeiler der ehemaligen Autobahnbrücke „Kauppe“. Der urige Pfad führt uns durch einen dichten Wald entlang an altertümlichen, vermosten Steinmauern. Wir werden wunderschöne Ausblicke genießen können.

Treffpunkt: 63857 Waldaschaff, Brückenstraße 11 von dort ca. 200 m weiterfahren

Weglänge: ca. 7 km

Schlussrast: Gasthaus Aschafftal

Wanderführer: Roland Rausch, rolandrausch@yahoo.de, Tel. 0162-801 6064 und
Kristin Kiau, Kristin.Kiau@googlemail.com, Tel. 0173-3 40 69 39

Anmeldung erwünscht bis 15.04.2026

Bitte zur
jeweiligen
Wanderung
vorher
anmelden!

Mittwoch, 29. April 2026, 18 Uhr, Aschaffenburg–Schweinheim

„Spuren & Ausblicke“ Aschaffenburg–Schweinheim

Wir begeben uns auf einen Weg, der uns durch eine Landschaft führt, die sowohl wunderschöne Panoramen als auch verborgene Geschichten birgt. Wir werden nach den leuchtenden Eisvögeln Ausschau halten und Geschichten vom alten Exerzierplatz und umliegenden Steinbrüchen hören, die heute Ruheoasen sind. – Orte, die nun von der Natur zurückerobert werden.

Dazwischen weben wir die Erzählungen von Kriegszeiten und der neueren Geschichte der Stadt, die diese Gegend geprägt haben, von den Narben in der Landschaft bis hin zu den leisen Spuren in den alten Wäldern. Es wird eine Wanderung, die zum Nachdenken anregt, aber auch die Schönheit des Moments feiert.

Treffpunkt: 18 Uhr Parkplatz Reiterweg Sängenheim–Schweinheim, Aschaffenburg–Schweinheim
Weglänge: ca. 6 km, 140 hm gut begehbare Wege mit einem kurzen kräftigen Anstieg – erfordert festes Schuhwerk.

Wanderführerin: Ruth Bachmann, ZNLerin Spessart, DWV-Wanderführerin,
Anmeldung: ruthule@web.de, Tel. 0160-91 33 6382 ab 16 Uhr

Mittwoch, 06. Mai 2026, 18 Uhr, Kahl am Main

Rund ums Schloss Emmerichshofen 2.0

Feierabendwanderung zum Schloss Emmerichshofen. Wir durchwandern die idyllische Umgebung des Schlosses und Sees bei einem entspannten Abendspaziergang, dieses Mal hoffentlich bei Sonnenschein!

Treffpunkt: Parkplatz Netto/Zur Sandmühle 2, Kahl am Main

Weglänge: ca. 8 km

Schlussrast: Gaststätte TennisKlubKahl

Wanderführerin: Tanja Urban,
Anmeldung: Tel. 0172-6542316,
Tanja_Urban@web.de



Mittwoch, 13. Mai 2026, 18 Uhr, Obernburg

Römerwanderung

Willkommen in Obernburg, einer Stadt mit reicher Geschichte! Über den Ruinen eines römischen Kastells und pulsierenden Lagervorstädten gewachsen, lädt Obernburg zum Entdecken ein. Ein Spaziergang durch die Stadt führt uns auch am Römermuseum vorbei, wo faszinierende Relikte der Antike lagern.

Treffpunkt: am Römermuseum, Parkplätze vor Ort oder an der Anna-Kapelle

Weglänge: 1 km

Schlussrast: Römerhof Obernburg

Wanderführer: Angelika Schreck und Klemens Szidzek,
Anmeldung: szidzek@aol.com, Tel. 0 60 22-43 76 oder 0174 195 1508.

Mittwoch, 27. Mai 2026, 18 Uhr, Kleinostheim

Durch die Schlucht

Wir wandern um und durch die Rückersbacher Schlucht und besuchen dabei den Hexenkopffels und den Phonolithbruch. Wer möchte kann einen kleinen Hammer mitbringen. Vielleicht gelingt es uns, den Stein zum Klingen zu bringen.

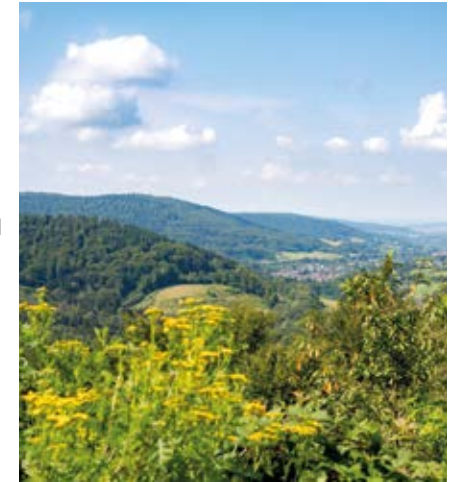
Treffpunkt: Am Eingang zur Rückersbacher Schlucht (Schluchthof Kleinostheim)

Weglänge: ca. 6,5 km / Dauer ca. 2 Std.

Die Wege sind meistens gut begehbar und die Tour hat ca. 170 hm. Für den Besuch des Steinbruchs ist stabiles, gutes Schuhwerk unerlässlich!

Schlussrast: Schluchthof Kleinostheim

Wanderführerin: Nadine Müller,
Anmeldung: Tel. 0162-902 69 24,
naturschutz.wverein@gmail.com



Mittwoch, 03. Juni 2026, 18 Uhr, Bad Orb

Entspannen im Wald

Wie erholsam der Wald nach einem Arbeitstag sein kann, könnt ihr bei einer kleinen Wanderung mit meditativen Texten im Orber Wald erleben. In einer längeren Pause erwartet euch herzhafte Bewirtung in einer alten Jagdhütte. Lasst euch überraschen.

Treffpunkt: am Parkplatz Friesenheiligen in Bad Orb
Weglänge: 7 km
Schlussrast: In einer alten Jagdhütte
Wanderführerin: Kerstin Zischka, Anmeldung: Tel. 0160-5685301, kerstin.zischka@t-online.de



Mittwoch, 10. Juni 2026, 18 Uhr, Großkrotzenburg – Kahl

Kahler Hornsee und der niedrigste Punkt Bayerns

Vom Wanderheim geht es über Streuobstwiesen an den Main zum niedrigsten Punkt Bayerns. Von dort am idyllischen Kahler Hornsee vorbei zurück zum Wanderheim. Dieser Spaziergang macht den Kopf zum Feierabend frei und Lust auf die Schlussrast am schönen „Krotzebojer See“.

Treffpunkt: Vereinsheim der Wanderfreunde „EDELWEISS“ e.V. 1930 Großkrotzenburg
Freigerichtstraße 11,
63538 Großkrotzenburg
Weglänge: ca. 7 km (20 hm), teils auf naturbelassenen
Wegen, für Kinderwagen nicht geeignet
Schlussrast: Vereinsheim der Wanderfreunde
„EDELWEISS“ e.V. 1930 Großkrotzenburg
Wanderführer: Timo Kihn,
Anmeldung: Tel. 0151-16212213,
timo.kihn@spessartbund.de



Mittwoch, 24. Juni 2026, 18 Uhr, Waldaschaff

Kultur trifft Natur – Wildkräuter und Waldnutzung am Triftdamm

Die Vielfalt der Wildkräuter am Triftdamm bei Waldaschaff prägt diese kurze Wanderung. Angelika Beyer wird als zertifizierte Kräuterführerin Interessantes über die Heilwirkung und die Verwendung der dort wachsenden Pflanzen erzählen. Die Waldnutzung und der geschichtliche Hintergrund werden von Wolfgang Beyer vermittelt.

Treffpunkt: Parkplatz am Triftdamm (Straße nach Rothenbuch)
Weglänge: ca. 3 km, mit An- und Abstiegen
Schlussrast: Einkehr nach Wanderung möglich
Wanderführer: Angelika u. Wolfgang Beyer, Anmeldung:
Tel. 0176-43018829 o. beyer.waldaschaff@t-online.de



Mittwoch, 01. Juli 2026, 18 Uhr, Rottenberg

Vitale Tour durch die Natur

Nach einem langen Arbeitstag bietet unsere Tour die perfekte Gelegenheit, Körper und Geist zu aktivieren und neue Energie zu tanken. Die Strecke ist etwas anspruchsvoller und fordert mit ihren sanften Anstiegen und abwechslungsreichen Wegen eine gewisse Ausdauer – doch die Mühe lohnt sich: Startend am Fuße des Rottenbergs wandern wir Richtung Eichenberg, umrunden das idyllische Dörfchen und kehren zurück zum Ausgangspunkt. Unterwegs werden wir mit herrlichen Ausblicken in den Kahlgrund und ins Aschafftal belohnt, die die Tour zu einem besonderen Erlebnis machen.

Treffpunkt: Parkplatz am Wanderheim in Rottenberg
(Eichenberger Str. 28, 63768 Hösbach-Rottenberg)
Weglänge: ca. 8 km, mit An- und Abstiegen
Schlussrast: Einkehr nach Wanderung möglich
Wanderführerin: Heike Buberl-Zimmermann, Anmeldung: 0171-5281521
heike@wanderfreunde-rottenberg.de



Mittwoch, 08. Juli 2026, 18 Uhr, Aschaffenburg

Der Deutsche Krieg 1866

Wir folgen dem Gedächtnisweg vom Österreicher Denkmal durch die Fasanerie. Auf diesem Spaziergang gibt es geschichtliche Informationen zum Kriegsgeschehen am 14. Juli 1866 und den Hintergründen zur Entstehung des Weges.

Treffpunkt: Österreicher Denkmal
Weglänge: 6 km
Wanderführerin: Maria Hofmann,
Anmeldung: Tel. 0176-40780255
mthd.hofmann@t-online.de



Mittwoch, 15. Juli 2026, 18 Uhr, Obernau

DER ALTENBACH: „Die Quelle und sein Naturschutzgebiet“

Wir wandern über den Obernauer „Kappellenberg“ zur Schweinheimer Birkenallee. Auf Schweinheimer Gemarkung finden wir die Zusammenführung von Sangenbach und Hügelsbach. Hier entsteht der Altenbach, ein rechter Zufluss des Mains. Dem Altenbach folgend, durch sein Naturschutzgebiet „Altenbachgrund“ erreichen wir die Biberburg am Segelflugplatz in Obernau.

Treffpunkt: Parkplatz an der Mehrzweckhalle Obernau
Weglänge: 7,5 km
Schlussrast: Wanderheim am Heidig in Obernau, Anmeldung zur Schlussrast mit Angabe ob „Rindswurst oder Kochkäse mit Brot“
Wanderführer: Werner Fecher, Tel. 0160 790 1102,
wg.fecher@t-online.de
Tilly Meister, Tel. 06028-1739,
tilly.meister@t-online.de
Anmeldung bis 13.07.2026



Mittwoch, 22. Juli 2026, 18 Uhr, Aschaffenburg-Schweinheim

Eine Runde um den Judenfriedhof und den Erbig in Schweinheim

Wir starten unsere Wanderung an der Ratsstube in Schweinheim und gehen über den Bischbergweg in Richtung Jüdischer Friedhof. Von dort wandern wir über schöne Waldwege, später am Feldrand entlang, zur Birkenallee. Hier treffen wir auf den alten Kreuzweg am Erbig und steigen an den Stationen entlang auf in den Wald und über den Steinweg hinunter nach Schweinheim. In Schweinheim spazieren wir den Hinkelspfad Richtung Kirche und erreichen unsere Einkehr, die Ratsstube.

Treffpunkt: Ratsstube in Schweinheim
Weglänge: ca. 7 km
Schlussrast: Ratsstube, Marienstraße, Schweinheim
Wanderführerinnen: Susanne Bauer, Tel. 0172-7519609,
susa.bauer@arcor.de
Ingrid Reusch, Tel. 0152-32744177, amira2@web.de



Mittwoch, 29. Juli 2026, 18 Uhr, Laufach

Vom Bischling zu den Weyberhöfen, Cancrin-Grabstätten

Wir laufen über den Wendelstein hoch zum Bischling. Der sich dort anschließende Weg führt uns entlang der Gemeindegrenzen Laufach und Sailauf zum ehemaligen Hofgut und jetzigem Schlosshotel Weyberhöfe. Über den Kurfürstenweg erreichen wir dann die Grabstätten der ehemaligen Hofgutbesitzer von Cancrin. Anschließend geht es zurück zum Ausgangspunkt zur Einkehr.

Treffpunkt: Turnhalle Am Mühlfeld 2, 63846 Laufach
Weglänge: ca. 8 km
Schlussrast: Kroatisches Restaurant Split, Turnhalle
Am Mühlfeld 2, Laufach
Wanderführer: Wilfried Neuburger und Sabina Neuburger-Fath,
Anmeldung: Tel. 0176-45386506 oder
sabinaneuburger@gmail.com



Mittwoch, 5. August 2026, 18 Uhr, Hainburg

Feierabendwanderung Liebfrauenheide in Hessen

Wir wandern vom Bahnhof Hainburg aus nach Süden über offene Wiesenflächen zum angrenzenden Wald direkt zur Wallfahrtskapelle Liebfrauenheide. Diese Kapelle hat ihren Ursprung in einem Gnadenbild aus Holz, das die Schmerzhafte Gottesmutter Maria darstellt. Weiter geht es sodann nach Norden in den verwunschenen Wald des Wildparks Alte Fasanerie Hanau. Unweit von diesem schönen Wildpark kehren wir ein beim Obst- und Gemüsehof Wurbs. Der kurze Rückweg zum Bahnhof Hainburg ist relativ gut zu meistern – wenn man nicht zu viel beim Gemüsehof Wurbs gekostet hat.

Treffpunkt: Bahnhof Hainburg/Hessen
Weglänge: 9,3 km
Schlussrast: Während der Wanderung beim Obst- und Gemüsehof Wurbs - regionale Produkte direkt aus der Nachbarschaft
Wanderführer: Peter Lill-Hendriks, Anmeldung: Tel. 0179-3829527, mitPi_onTour@t-online.de



Mittwoch, 19. August 2026, 18 Uhr, Hanau

Steinheim zum Staunen, Feierabendwanderung mit kleinen Aha-Momenten

Spessartfans aufgepasst, wir wandern in Hanau! Lohnt sich das überhaupt? Absolut! Diese Feierabendwanderung bei Steinheim lädt Euch dazu ein, den Steinheimer Stadtwald, das FFH-Gebiet Amerikafeld, Schindkaute und Gailenberg sowie die Dietesheimer Steinbrüche zu erkunden. Wir wandern überwiegend auf Forst- und Waldwegen sowie Pfaden ohne nennenswerte Steigungen (20 Höhenmeter im gesamten Tourenverlauf). Naturdenkmäler, Streuobstwiesen, Wald und mehr – auf knapp 7 km könnt Ihr Euch selbst davon überzeugen, wie vielfältig das Wandergebiet ist. Kleine Aha-Momente sind garantiert! Wir werden etwa auf der Hälfte der Strecke eine kleine Rast von 15 Minuten einlegen. Wer mag kann sich hierfür gerne ein Radler und einen Snack zur Verpflegung mitnehmen.

Treffpunkt: Parkplatz am Lämmerspieler Weg 1, 63456 Hanau
Weglänge: knapp 7 km, 20 hm
Rückkehr: ca. 20:30 Uhr
Wanderführerin: Cora Ditzel, Anmeldung: cora-ditzel@t-online.de

Mittwoch, 26. August 2026, 18 Uhr, Laufach

Um das Laufachtal zwischen Laufach und Hain

Von der Dorfweide in Laufach folgen wir zuerst dem Mühlbach und steigen anschließend die Himmelstreppe empor. Nach dem wir die Anhöhe erklommen haben, folgen wir aussichtsreich dem Weg entlang des Waldrandes nach Hain. Durch das „Spessarttor“ erreichen wir das Freizeitgelände der Eisenbahnfreunde und wandern nun auf der anderen Talseite zurück nach Laufach.

Treffpunkt: Dorfweide am Ortsausgang von Laufach – gegenüber der Feuerwehr
Weglänge: ca. 7 km, 150 hm
Wanderführer: Berthold Schübler, Anmeldung: Tel. 0160-8420690, berthold@schuessler-rottenberg.de

Mittwoch, 02. September 2026, 18 Uhr, Alzenau-Michelbach

Die Teufelsmühle im Geiselbachtal – Mythen und Fakten

Vom Parkplatz am Sportgelände Dörnsteinbach steigen wir über Streuobstwiesen und einen naturnahen Wald ab in den Teufelsgrund. Dort erhalten wir Infos über die sagenumwobene Teufelsmühle.

Treffpunkt: Sportgelände SV Dörnsteinbach, Kiesgraben 99, 63776 Mömbris-Dörnsteinbach
Weglänge: ca. 6 km, ca. 300 hm
Schlussrast: Dörsthof, Alzenau-Michelbach
Wanderführer: Burkhard Staab und Michael Bergmann, **Anmeldung bis zum 01.09.2026** unter burkhard_staab@web.de oder Tel. 0163-2325819

Mittwoch, 09. September 2026, 18 Uhr, Klingenberg

Vom Mittelalter, über die goldenen Jahre zur Neuzeit

Klingenberg feiert 750 Jahre Stadtgeschichte – und wir feiern mit einer entspannten Wanderung durch den Klingenger Wald. Von der idyllischen Schlucht zum alten Bergwerk, hinauf zum Ringwall mit Aussichtsturm und Wanderheim der Ortsgruppe Klingenberg. Dort genießen wir eine Pause mit Blick übers Maintal. Wer mag, kann in der Wanderhütte etwas essen oder einfach die Abendstimmung genießen. Der Abstieg ist gemütlich und 2 km lang – auch bei Dämmerung gut zu schaffen.

Treffpunkt: Winzerfestplatz in Klingenberg am Weinglas
Weglänge: ca. 7 km, 200 hm, erfordert festes Schuhwerk
Schlussrast: in der Waldhütte Klingenberg
Wanderführerin: Christl Orzikowski, Anmeldung: christl.orzikowski@t-online.de o. Tel. 0179-4309710 ab 17 Uhr

GESUNDHEIT. LÄUFT BEI UNS!

DEINE BKK AKZO NOBEL BAYERN.



SEIT ÜBER 100 JAHREN TOP KRANKENVERSICHERT!

UND DAS BESTE: WIR SIND PERSÖNLICH FÜR DICH DA!

Aschaffenburg, Pfaffengasse 16, 06021.584360 | Erlenbach, Glanzstoffstraße 1, 06022.7069260



[bkk-akzo.de](https://www.bkk-akzo.de)